

NOM: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

**Français 3**  
**Unité 3 – La santé et le bien-être**  
**Sondage sur les routines quotidiennes**

**Contexte :**

Récemment plusieurs amis se plaignent<sup>1</sup> des mauvais effets du stress. Pour aider vos amis, vous avez décidé de faire un sondage pour savoir mieux de leurs routines quotidiennes. Peut-être vous allez trouver quelque chose qu'ils peuvent changer pour combattre leur stress.

**Tâche :**

- 1) Poser des questions
- 2) Répondre aux questions

**Audience :**

Vos collègues de classe

	<i>MOI</i>	ELEVE 1 _____	ELEVE 2 _____
À quelle heure est-ce que tu ... (se réveiller) ?			
Est-ce que tu... (se lever) tout de suite <sup>2</sup> ou est-ce que tu (se reposer) <sup>3</sup> au lit un peu?			
Qu'est-ce que tu... (manger) comme petit déjeuner ?			
Combien de verres <sup>4</sup> d'eau est-ce que tu... (boire) par jour?			
Combien de fois par semaine <sup>5</sup> est-ce que tu... (faire) de l'exercice ?			
Est-ce que tu... (manger) entre les repas ?			
À quelle heure est-ce que tu... (se coucher)?			

<sup>1</sup> are complaining

<sup>2</sup> right away

<sup>3</sup> rest

<sup>4</sup> glasses

<sup>5</sup> week

